

DS

CAFÉ

PLATS chauds

- VEGETEBOWL**  
Riz curcuma, mélange de légumes sautés, halloumi grillé
- PAVÉ DE SAUMON MI-CUIT SOJA SÉSAME**
Riz curcuma, légumes grillés, huile d'olive, citron
- GRATIN DE LÉGUMES**  
Coulis de tomate, salade verte
- SOUPE DU MOMENT** 
Pain artisanal toasté & chèvre frais

KONJAC PASTA

Nos délicieuses spaghettis de Konjac déclinées en 3 recettes  

- POMODORO**
Sauce tomate olives et câpres, Parmesan, basilic
- SAUCE À LA TRUFFE**
Grana Padano, Parmesan
- INDIAN MOOD**
Sauce lait de coco- curcuma, gingembre, pois chiches, légumes grillés

PIADINAS

italiennes


Galette de blé non levée légèrement toastée

- PIADINA VEGGIE** 
Tomate, mozzarella, champignons, romaine
- PIADINA POULET**
Tomate, mozzarella, émincé de poulet, romaine
- PIADINA THON**
Tomate, mozzarella, miettes de thon, œuf poché, romaine
- PIADINA SAUMON**
Tomate, mozzarella, saumon fumé, romaine

SANDWICHES clubs

- CLUB POULET**
Pain aux céréales toasté, émincé de poulet, tomate, mayonnaise, avocat, romaine, salade de pommes de terre
- CLUB TUNA**
Rillettes de thon, tomate, avocat, romaine, salade de pommes de terre
- CLUB SAUMON**
Pain aux céréales toasté, saumon fumé, cream cheese, avocat, romaine, salade de pommes de terre
- CLUB PASTRAMI**
Pain aux céréales toasté, pastrami®, moutarde américaine, cornichons aigre doux, romaine, salade de pommes de terre

TARTINE


- AVOCADO TOAST DÉTOX** 
Pain artisanal toasté, chèvre frais, avocat, radis, graines de sésame, patate douce, pousses d'épinard
- Supplément œuf poché +2€
Supplément saumon cru +3€

BAGELS

- BAGEL TEXAS**
Dinde ou poulet, moutarde au miel, avocat, tomate, oignons crispy, romaine, salade de pommes de terre
- BAGEL TUNA**
Rillettes de thon, tomate, avocat, romaine, salade de pommes de terre
- BAGEL NEW YORKAIS**
Pastrami, moutarde américaine, cornichons aigres doux, romaine, salade de pommes de terre
- BAGEL NORVÉGIEN**
Saumon fumé, cream cheese, avocat, romaine, salade de pommes de terre

SALADES gourmandes

- CAESAR CRISPY**
Romaine, émincé de poulet, champignons, tomates cerise, parmesan, oignons crispy, sauce caesar
- CHICKEN QUINOA BOWL**
Émincé de poulet, quinoa, avocat, concombre, grenade, pousses d'épinards, chèvre frais, amandes, basilic, romaine, sauce huile d'olive citron miel
- POKE BOWL**
Romaine, quinoa, saumon cru, edamame, concombre, avocat, radis, carotte, ananas, coriandre, sauce soja sésame
- VEGAN FALAFEL**
Quinoa bio, falafel (boulettes de pois chiches), pousses d'épinards, edamame (fèves immatures de soja), julienne de carottes et choux rouge, avocat, pousses de soja, sésame, coriandre, sauce tahini
- CRISPY QUINOA**
Pousses d'épinards, romaine, quinoa, émincé de poulet, avocat, oignons crispy, sauce au miel
- NEW THAÏ** 
Romaine, poulet, nouilles de konjac, julienne de légumes, pousses de soja, coriandre, sauce soja sésame

- MUM TO BE**
Saumon cuit mariné soja sésame, haricots verts, edamame, champignons sautés, patate douce, parmesan, graines de lin, amandes, huile d'olive citron
- BELUGA BOWL** 
Lentilles beluga, romaine, saumon fumé, œuf poché, radis, graines & berries, huile d'olive citron miel
- Changement garniture : saumon fumé, saumon cru +3€
Ingrédients supplémentaires à partir de 2€

COCKTAILS FRAIS pressés

- GINGER ADDICT**
Pomme, citron, gingembre
- LE JAMU**
Orange, citron, gingembre, miel, curcuma
- EXOTIQUE**
Ananas, orange
- WAKE UP**
Carotte, pomme, gingembre
- GREEN JUICE**
Concombre, pomme, gingembre
- IPANEMA**
Baies d'açaï BIO, banane, myrtille, pomme
- FRESH**
Ananas, pomme, menthe fraîche
- QUEEN BERRY**
Framboise, ananas, cannelle
- GOOD MOOD**
Pomme, kiwi, citron

SHOTS

- GINGER SHOT**
Pomme, gingembre
- LEMON SHOT**
Citron, gingembre

SMOOTHIES

- SMOOTHIE FRAISE VITALITY**
Fraise, baies d'açaï, lucuma, guarana, cacao, spiruline et herbe de blé
- SMOOTHIE MANGUE VITALITY**
Mangue, baies d'açaï, lucuma, guarana, cacao, spiruline et herbe de blé

BOISSONS fraîches

- EAU AQUACHIARA** plate ou gazeuze 75 cl
- EAU DÉTOX** concombre & menthe 75 cl
- THÉ VERT GLACÉ** comcombre 40 cl
- LEMONANA**
citron, menthe fraîche, limonade
- PERRIER** 33 cl
- BOISSON SOFT** 33 cl
(coca, perrier, seven up, orangina)
- BIÈRE DU MOMENT** bouteille

VINS

- vins rouges**
- Château Moulin de Pez Saint Estèphe 36
- Château Grand Bourdieu Pessac Leognan 38
- Château du perrier cru bourgeois Médoc 6.5 28
- Château Dorleac graves 6.5 28
- Invincible AOP Bordeaux « Chateau Lauduc » 5 19
- vins blancs**
- Cabane du Pyla « entre deux mers » 5.5 24
- Monbazillac château Barouillet 5.5 24
- Roof Top, IGP côtes de Gascogne 24

- vin rosé**
- Jolie terre IGP méditerranée 5.5 24
- Château Marquis côte de provence 32

COFFEE break

- EXPRESSO, DÉCAFÉINÉ** 2
- NOISETTE** 2.5
- DOUBLE EXPRESSO** 4
- MACCHIATO, CAPPUCINO** 5
- CHOCOLAT CHAUD** 5
- GREEN MATCHA LATTE** 6
- LAIT D'OR** 5
- Lait coco, curcuma, gingembre

Les boissons lactées peuvent être servies au lait d'amande +1€

THÉS Mariage Frères

- BOURBON**
Thé rouge vanillé sans théine d'Afrique du Sud
- CASABLANCA**
Thé vert à la menthe marocaine & bergamote
- JASMIN MANDARIN**
Grand thé vert & tendres fleurs de jasmin
- FUJI YAMA**
Thé vert nature du Japon
- EARL GREY IMPÉRIAL**
Darjeeling parfumé à la bergamote de Sicile

INFUSIONS AYURVÉDIQUES Yogi Tea

- CITRON GINGEMBRE**
Citron, gingembre, menthe poivrée
- CLASSIC**
Cannelle, cardamome, gingembre
- DÉTOX**
Réglisse, pissenlit, cannelle

DESSERTS

- MOUSSE CHOCOLAT GINGEMBRE VEGAN**   6.5
- CRUMBLE POMMES** 6.5
- MËLLEUX AU CHOCOLAT**
Crème anglaise 6.5
- TIRAMISU OREO** 6.5
- CAKE AUX PÉPITES DE CHOCOLAT** 3.5
- LE PLUME**
Gâteau au fromage blanc allégé 6.5
- CAFÉ GOURMAND** 8
- YAOURT GREC** 6.5
- BRIOCHE PERDUE**
Miel & compote de pommes tiède 6.5
- ÇAÏ BOWL** 
Açaï BIO, banane, lait d'amande, granola, coco rapée, fruits frais 9
- CHOCOLATÉ GUARANA**
(banane, chocolat, lait de coco, guarana, granola chocolat, coco rapé, fruits frais) 9

GLACE O SORBETS D'AMOUR MAÎTRE ARTISAN

- 1 BOULE - 2.5 | 2 BOULES - 3.9 | 3 BOULES - 6.5
- Supplément fruits frais +2€

MENU ENFANTS

- 10.9
- 1 PLAT AU CHOIX
(émincé de poulet ou demi pavé de saumon, écrasé de pommes de terre ou club sandwich poulet enfants, pomme de terre/haricots verts)
+ 1 GRENADINE
+ 1 BOULE DE GLACE (choco, vanille, fraise)

ENGLISH MENU



Liste des allergènes disponible sur demande :

 = sans gluten

 = végétarien

Service continu de 10h30 à 19h Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi.
10h30 à 22h30 - Vendredi, Samedi. 10h30 à 21h - Dimanche.

Paiement acceptés : Tickets restaurant, CB, American Express. Prix nets en euros, service et TVA inclus

EAT GOOD FEEL GOOD