

# DS

— CAFÉ —

## A PARTAGER... OU PAS !

<b>HOUMOUS</b> Pain artisanal toasté, carottes crues	7.5
<b>CAVIAR D'AUBERGINES</b> Pain artisanal toasté, carottes crues	7.5
<b>ASSIETTE DE LÉGUMES GRILLÉS</b> Parmesan, vinaigrette balsamique	8
<b>AVOCAT RÔTI</b> Champignons sautés, halloumi grillé, grenade, pousses d'épinard	8.5

## SALADES gourmandes

<b>CAESAR CRISPY</b> Romaine, émincé de poulet, champignons, tomates cerise, parmesan, oignons crispy, sauce caesar	15
<b>CHICKEN QUINOA BOWL</b> Émincé de poulet, quinoa, avocat, concombre, grenade, pousses d'épinards, chèvre frais, amandes, basilic, romaine, sauce huile d'olive citron miel	15
<b>CRISPY QUINOA</b> Pousses d'épinards, romaine, quinoa, émincé de poulet, avocat, oignons crispy, sauce au miel	15.5
<b>NEW THAÏ</b> Romaine, poulet, nouilles de konjac, julienne de légumes, pousses de soja, coriandre, sauce soja sésame	15.5
<b>MUM TO BE</b> Saumon cuit mariné soja sésame, haricots verts, edamame, champignons sautés, patate douce, parmesan, graines de lin, amandes, huile d'olive citron	16.5
<b>BELUGA BOWL</b> Lentilles beluga, romaine, saumon fumé, œuf poché, radis, graines & berries, huile d'olive citron miel	16
<b>SWEET NIÇOISE</b> Filet de thon de Tarifa, haricots verts, patate douce, œuf poché, tomates cerise, olives Kalamata, oignon rouge, pousses d'épinard, graines oméga, huile d'olive - citron	16
<b>SALADE GRECQUE</b> Romaine, tomates cerise, concombre, fêta, Pastèque, olives Kalamata, menthe, graines Oméga, vinaigrette balsamique	14.5
<b>VEGETEBOWL</b> Quinoa, mélanges de légumes sautés, halloumi grillé, vinaigrette tomate cerise-coriandre	14.5

Ingrédients supplémentaires à partir de 2€

## PLAT chaud

<b>PAVÉ DE SAUMON MI-CUIT SOJA SÉSAME</b> Riz curcuma, légumes grillés, huile d'olive, citron	17
--	----

## SANDWICHES clubs

<b>CLUB DINDE</b> Pain aux céréales toasté, dinde fumée, tomate, mayonnaise, avocat, romaine, salade de pommes de terre	13.5
<b>CLUB TUNA</b> Rillettes de thon, tomate, avocat, romaine, salade de pommes de terre	13.5
<b>CLUB SAUMON</b> Pain aux céréales toasté, saumon fumé, cream cheese, avocat, romaine, salade de pommes de terre	16

Ouvert 7J/7J - Service continu de 10h à 22h

Paiement acceptés : Tickets restaurant, CB, American Express. Prix nets en euros, service et TVA inclus

## TARTINES

<b>FULL AVOCADO</b> Pain artisanal toasté, avocat frais, fêta, grenade, sésame, roquette	13.5
<b>TARTINE MELITZANA</b> Pain artisanal toasté, caviar d'aubergine, tomates marinées, Parmesan, roquette	13.5

Supplément œuf poché +2€ - Avec du saumon fumé +5€

## PIADINAS italiennes

Galette de blé non levée légèrement toastée

<b>PIADINA LÉGUMES GRILLÉS</b> Houmous, mozzarella, roquette	15
<b>PIADINA POULET</b> Tomate, mozzarella, émincé de poulet, romaine	15
<b>PIADINA THON</b> Tomate, mozzarella, miettes de thon, œuf poché, romaine	15
<b>PIADINA SAUMON</b> Tomate, mozzarella, saumon fumé, romaine	18

## BAGELS

<b>BAGEL TEXAS</b> Dinde ou poulet, moutarde au miel, avocat, tomate, oignons crispy, romaine, salade de pommes de terre	13.5
<b>BAGEL TUNA</b> Rillettes de thon, tomate, avocat, romaine, salade de pommes de terre	13.5
<b>BAGEL NORVÉGIEN</b> Saumon fumé, cream cheese, avocat, romaine, salade de pommes de terre	16

## DESSERTS

<b>DS LIGHT</b> Mousse de fromage blanc allégé, coulis de fruits rouges	7
<b>CRUMBLE POMMES</b>	7
<b>MËLLEUX AU CHOCOLAT</b> Crème anglaise	7
<b>TIRAMISU OREO</b>	6
<b>CAKE DU MOMENT</b>	5
<b>LE PLUME</b> Gâteau au fromage blanc allégé	7
<b>CAFÉ GOURMAND</b>	9
<b>AÇAÏ BOWL</b> Açaï BIO, banane, lait d'amande, granola, coco râpée, fruits frais	9
<b>SALADE DE FRUITS</b>	6
<b>SKYR BOWL</b> Skyr, muesli, coco râpée, fruits frais	8.5
<b>CLAFOUTIS ABRICOTS</b>	7

## GLACE YAOURT NATURE BIO BASSE CALORIE

2 BOULES - 6 | 3 BOULES - 8

Supplément fruits frais +2€

Liste des allergènes disponible sur demande.

= sans gluten = végétarien

## COCKTAILS FRAIS pressés

<b>GINGER ADDICT</b> Pomme, citron, gingembre	40cl
<b>HONEY MILKSHAKE</b> Yaourt nature 0 %, miel	7.5
<b>EXOTIQUE</b> Ananas, orange	
<b>WAKE UP</b> Carotte, pomme, gingembre	
<b>LEMONANA</b> Citron, menthe fraîche, limonade	
<b>GREEN JUICE</b> Concombre, pomme, gingembre	
<b>IPANEMA</b> Baies d'açaï bio, banane, myrtille, pomme	
<b>FRESH</b> Ananas, pomme, menthe fraîche	
<b>QUEEN BERRY</b> Framboise, ananas, cannelle	
<b>GOOD MOOD</b> Pomme, kiwi, citron	
<b>SUNNY MORNING</b> Orange, mangue, kiwi, gingembre, curcuma	

## SHOTS

<b>GINGER SHOT</b> Pomme, gingembre	7cl
<b>LEMON SHOT</b> Citron, gingembre	3.5

## BOISSONS fraîches

<b>EAU AQUACHIARA</b> plate ou gazeuze 75 cl	3.5
<b>EAU DÉTOX</b> concombre & menthe 75 cl	4
<b>COCA COLA ZÉRO</b> 33 cl	3
<b>7 UP, ICE TEA PÊCHE</b> 33 cl	3
<b>THÉ GLACÉ</b> 40 cl	5
<b>BIÈRE BIO LOCALE</b> 33 cl	6

## VINS\*

	verre 12cl	btle 75cl
<b>vins rouges</b>		
« L'Amourgandise » Domaine des Capréoles (Beaujolais) AOP, Biologique	6.5	28
<b>vins blancs</b>		
« Domaine de Tariquet » Côtes de Gascogne	3.5	17
« Vin de Vienne » Viognier	9	35

## vin rosé

« Ferry LA COMBE » Mira IGP	4	19
-----------------------------	---	----

\* L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ

## COFFEE break NESPRESSO.

<b>ESPRESSO, DÉCAFÉINÉ</b>	2.2
<b>NOISETTE</b>	2.5
<b>DOUBLE ESPRESSO</b>	4.5
<b>MACCHIATO, CAPPUCINO</b>	5
<b>CHOCOLAT CHAUD</b>	4
<b>GREEN MATCHA LATTE</b>	6
<b>LAIT D'OR</b> Lait coco, curcuma, gingembre	6

Les boissons lactées peuvent être servies au lait d'amande +1€

## THÉS Mariage Frères

<b>BOURBON</b> Thé rouge vanillé sans théine d'Afrique du Sud	4.5
<b>CASABLANCA</b> Thé vert à la menthe marocaine & bergamote	
<b>JASMIN MANDARIN</b> Grand thé vert & tendres fleurs de jasmin	
<b>FUJI YAMA</b> Thé vert nature du Japon	
<b>EARL GREY IMPÉRIAL</b> Darjeeling parfumé à la bergamote de Sicile	

## INFUSIONS AYURVÉDIQUES Yogi Tea

<b>CITRON GINGEMBRE</b> Citron, gingembre, menthe poivrée	4.5
<b>CLASSIC</b> Cannelle, cardamome, gingembre	
<b>DÉTOX</b> Réglisse, pissenlit, cannelle	

# DS

## LE BRUNCH

Samedi et Dimanche de 12h à 18h

FORMULE 26€  
L'ASSIETTE BRUNCH 17€

COCKTAIL PRESSÉ - 25cl  
GREEN JUICE ou WAKE UP

BOISSON CHAUDE  
Café, chocolat chaud,  
thé Mariage Frères ou Yogi Tea

LA BOULANGERIE  
Baguette Tradition, pain artisanal toasté,  
beurre et confiture

ASSIETTE  
Avocado Toast, Feta, Grenade, Sésame,  
Dinde Fume Ou Saumon Fumé,  
Taboulé De Quinoa, Œufs poché, Salade

DESSERT  
Au choix : Salade de fruits  
ou  
Skyr Bowl : Skyr, muesli, coco râpée, fruits frais (+1€)

# EAT GOOD FEEL GOOD