

DS

— CAFÉ —

A PARTAGER... OU PAS !

HOUMOUS Pain artisanal toasté, carottes crues	8.9
CAVIAR D'AUBERGINES Pain artisanal toasté, carottes crues	8.9
ASSIETTE DE LÉGUMES GRILLÉS Parmesan, vinaigrette balsamique	9.9
AVOCAT RÔTI Champignons sautés, halloumi grillé, grenade, pousses d'épinard	9.9

SALADES gourmandes

CAESAR CRISPY Romaine, émincé de poulet, champignons, tomates cerise, parmesan, oignons crispy, sauce caesar	16
CHICKEN QUINOA BOWL Émincé de poulet, quinoa, avocat, concombre, grenade, pousses d'épinards, chèvre frais, amandes, basilic, romaine, sauce huile d'olive citron miel	16.5
CRISPY QUINOA Pousses d'épinards, romaine, quinoa, émincé de poulet, avocat, oignons crispy, sauce au miel	17
SALADE THAÏ Romaine, poulet, nouilles de konjac, julienne de légumes, pousses de soja, coriandre, sauce soja sésame	16.5
MUM TO BE Saumon cuit mariné soja sésame, haricots verts, edamame, champignons sautés, patate douce, parmesan, graines de lin, amandes, huile d'olive citron	17.5
BELUGA BOWL Lentilles beluga, romaine, saumon fumé, œuf poché, radis, graines & berries, huile d'olive citron miel	16.5
SWEET NIÇOISE Filet de thon de Tarifa, haricots verts, patate douce, œuf poché, tomates cerise, olives Kalamata, oignon rouge, pousses d'épinard, graines oméga, huile d'olive - citron	17.5
SALADE GRECQUE Romaine, tomates cerise, concombre, fêta, Pastèque, olives Kalamata, menthe, graines & berries, vinaigrette balsamique	15.5
VEGETEBOWL Quinoa, mélanges de légumes sautés, halloumi grillé, vinaigrette tomate cerise-coriandre	15.5

Ingrédients supplémentaires à partir de 2€

PLAT chaud

PAVÉ DE SAUMON MI-CUIT SOJA SÉSAME Riz curcuma, légumes grillés, huile d'olive, citron	18
--	----

TARTINES

FULL AVOCADO Pain artisanal toasté, avocat frais, fêta, grenade, sésame, roquette	14
TARTINE MELITZANA Pain artisanal toasté, caviar d'aubergine, tomates marinées, Parmesan, roquette	14

Supplément œuf poché +2€ - Avec du saumon fumé +5€

clubs SANDWICHS

CLUB DINDE Pain aux céréales toasté, dinde fumée, tomate, mayonnaise, avocat, romaine, salade de pommes de terre	14.5
CLUB TUNA Rillettes de thon, tomate, avocat, romaine, salade de pommes de terre	14.5
CLUB SAUMON Pain aux céréales toasté, saumon fumé, cream cheese, avocat, romaine, salade de pommes de terre	16.5

PIADINAS italiennes

<i>Galette de blé non levée légèrement toastée</i>	
PIADINA LÉGUMES GRILLÉS Houmous, mozzarella, roquette	15
PIADINA POULET Tomate, mozzarella, émincé de poulet, romaine	15
PIADINA THON Tomate, mozzarella, miettes de thon, œuf poché, romaine	15
PIADINA SAUMON Tomate, mozzarella, saumon fumé, romaine	18

BAGELS

BAGEL TEXAS Dinde ou poulet, moutarde au miel, avocat, tomate, oignons crispy, romaine, salade de pommes de terre	15
BAGEL TUNA Rillettes de thon, tomate, avocat, romaine, salade de pommes de terre	14.5
BAGEL NORVÉGIEN Saumon fumé, cream cheese, avocat, romaine, salade de pommes de terre	16.5

PETITS PLUS

SALADE DE POMME DE TERRE	3
TABOULÉ DE QUINOA	4.5
SALADE VERTE	2.5
HARICOTS VERTS	3
CHAMPIGNONS SAUTÉS	3

DESSERTS

DS LIGHT Mousse de fromage blanc allégé coulis de fruits rouges	8
CRUMBLE POMMES	8
MËLLEUX AU CHOCOLAT Crème anglaise	7
TIRAMISU OREO	6
CAKE DU MOMENT	5
LE PLUME Gâteau au fromage blanc allégé	8.5
CAFÉ GOURMAND	10
AÇAÏ BOWL Açaï BIO, banane, lait d'amande, muesli, coco râpée, fruits frais	10
SALADE DE FRUITS	8
SKYR BOWL Skyr, muesli, coco râpée, fruits frais	10
CLAFOUTIS ABRICOTS	8

GLACE YAOURT NATURE BIO BASSE CALORIE

2 BOULES - 7	3 BOULES - 9
--------------	--------------

Supplément fruits frais +2€

Ouvert 7J/7J.
Service continu de 10h à 19h

Paiement acceptés : Tickets restaurant, CB, American Express. Prix nets en euros, service et TVA inclus.

COCKTAILS FRAIS pressés

GINGER ADDICT Pomme, citron, gingembre	15
HONEY MILKSHAKE Yaourt nature 0 %, miel	15
EXOTIQUE Ananas, orange	15
WAKE UP Carotte, pomme, gingembre	18
LEMONANA Citron, menthe fraîche, limonade	15
GREEN JUICE Concombre, pomme, gingembre	15
IPANEMA Baies d'açaï BIO, banane, myrtille, pomme	15
FRESH Ananas, pomme, menthe fraîche	14.5
QUEEN BERRY Framboise, ananas, cannelle	16.5
GOOD MOOD Pomme, kiwi, citron	16.5
SUNNY MORNING Orange, mangue, kiwi, gingembre, curcuma	16.5

SHOTS

GINGER SHOT Pomme, gingembre	7cl	3.5
LEMON SHOT Citron, gingembre	7cl	3.5

VINS

vins rouges	verre 12cl	btle 75cl
Saint Nicolas de Bourgueil « Domaine des Pins » AOP	6	28
vins blancs		
IGP d'OC Chardonnay « Cellier du Pic »	5	24
Chinon « Les Pieds Rôtis » BIO, Château de Coulaïne	8	37
vin rosé		
Gris de Gris « Les Oliviers » BIO, Domaine des Captives	5	26

* L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ

COFFEE break NESPRESSO

ESPRESSO, DÉCAFÉINÉ	3
NOISETTE	3.5
DOUBLE ESPRESSO	5.5
MACCHIATO, CAPPUCINO	6
CHOCOLAT CHAUD	6
GREEN MATCHA LATTE	7

Les boissons lactées peuvent être servies au lait d'amande +1€

THÉS Mariage Frères

BOURBON Thé rouge vanillé sans théine d'Afrique du Sud	6
CASABLANCA Thé vert à la menthe marocaine & bergamote	6
JASMIN MANDARIN Grand thé vert & tendres fleurs de jasmin	6
FUJI YAMA Thé vert nature du Japon	6
EARL GREY IMPÉRIAL Darjeeling parfumé à la bergamote de Sicile	6

INFUSIONS AYURVÉDIQUES Yogi Tea

CITRON GINGEMBRE Citron, gingembre, menthe poivrée	6
CLASSIC Cannelle, cardamome, gingembre	6
DÉTOX Réglisse, pissenlit, cannelle	6

BOISSONS fraîches

EAU AQUACHIARA plate ou gazeuze 75 cl	4.5
EAU DÉTOX concombre & menthe 75 cl	5
COCA COLA ZÉRO 33 cl	4
7 UP, ICE TEA PÊCHE 33 cl	4
THÉ GLACÉ thé Bourbon sans théine 40 cl	6
LA PARISIENNE BIO Bière blonde 33 cl	7

Liste des allergènes disponible sur demande.

☯ = sans gluten ☮ = végétarien

DS

LE BRUNCH

Samedi et Dimanche de 12h à 18h

FORMULE 29€
L'ASSIETTE BRUNCH 18€

COCKTAIL PRESSÉ - 25cl
GREEN JUICE ou WAKE UP

BOISSON CHAUDE
Café, chocolat chaud,
thé Mariage Frères ou Yogi Tea
(Cappuccino, Macchiato, ou lait végétal + 1€)

LA BOULANGERIE
Baguette Tradition, pain artisanal toasté,
beurre et confiture

ASSIETTE
Avocado Toast, Feta, Grenade, Sésame,
Dinde Fumée Ou Saumon Fumé,
Taboulé de Quinoa, Œufs poché, Salade fraîche

DESSERT
Au choix : Salade de fruits
ou
Skyr Bowl : Skyr, muesli, coco râpée,
fruits frais (+ 2€)

EAT GOOD FEEL GOOD