

DS

CAFÉ

SALADES GOURMANDES

CAESAR CRISPY	16
<i>Romaine, émincé de poulet, champignons, tomates cerise, grana padano, oignons crispy, sauce caesar</i>	
CHICKEN QUINOA BOWL	16
<i>Émincé de poulet, quinoa, avocat, concombre, grenade, pousses d'épinards, chèvre frais, amandes, basilic, romaine, sauce huile d'olive citron miel</i>	
CRISPY QUINOA	16
<i>Pousses d'épinards, romaine, quinoa, émincé de poulet®, avocat, oignons crispy, sauce au miel</i>	
SALADE THAÏ	16
<i>Romaine, poulet®, nouilles de konjac, julienne de légumes, pousses de soja, coriandre, sauce soja sésame</i>	
MUM TO BE	19
<i>Saumon cuit mariné soja sésame, haricots verts, edamame, champignons sautés, patate douce, grana padano, graines de lin, amandes, huile d'olive citron</i>	
BELUGA BOWL	17
<i>Lentilles beluga, romaine, saumon fumé, œuf poché, radis, graines & berries, huile d'olive citron miel</i>	

Ingrédients supplémentaires à partir de 2€

🌱 Toutes nos salades sont désormais disponibles en version vegan avec notre aiguillette végétale BIO du Sud-Ouest

CLUBS SANDWICHES

CLUB DINDE	14
<i>Pain aux céréales toasté, dinde fumée®, tomate, mayonnaise, avocat, romaine, salade de pommes de terre</i>	
CLUB TUNA	14
<i>Rillettes de thon, tomate, avocat, romaine, salade de pommes de terre</i>	
CLUB SAUMON	17
<i>Pain aux céréales toasté, saumon fumé, cream cheese, avocat, romaine, salade de pommes de terre</i>	

BOISSONS FRAÎCHES

EAU AQUACHIARA plate ou gazeuze 75 cl	3.5
EAU DÉTOX concombre & menthe 75 cl	4
COCA COLA, COCA COLA ZÉRO 33 cl	3.5
7 UP, ICE TEA PÊCHE 33 cl	3.5
THÉ GLACÉ thé Bourbon sans théine 40 cl	6
BIÈRE DU MOMENT 33 cl	6

OUVERT 7J/7J SERVICE CONTINU

DE 10H À 22H

Paiements acceptés:
Tickets restaurant, CB, American Express
Prix nets en euros, service et TVA inclus

AVOCADO

AVOCAT RÔTI	11
<i>Champignons sautés, halloumi grillé, grenade, romaine, pousses d'épinard</i>	
TARTINE FULL AVOCADO	15
<i>Pain artisanal toasté, avocat frais, féta, grenade, sésame, roquette</i>	
Supplément œuf poché +2.5€ - Avec du saumon fumé +5€	

PLATS CHAUDS

GRATIN DE LÉGUMES	15
<i>Coulis de tomate, olives et câpres, salade verte</i>	
PAVÉ DE SAUMON MI-CUIT SOJA SÉSAME	19
<i>Riz curcuma, légumes grillés, huile d'olive, citron</i>	
CABILLAUD RÔTI AU GINGEMBRE	18
<i>Coriandre & citron, pommes de terre sautées, légumes grillés</i>	
INDIAN MOOD KONJAC PASTA	17
<i>Spaghettis de konjac, lait de coco & curcuma, légumes grillés</i>	
POMODORO KONJAC PASTA	17
<i>Spaghettis de konjac, sauce tomate, olives et câpres, Grana Padano rapé</i>	
VEGETEBOWL	15
<i>Riz curcuma, légumes sautés, halloumi grillé</i>	
CURRY DE POULET	17
<i>Au lait de coco, riz curcuma</i>	

BAGELS

BAGEL TEXAS	14
<i>Dinde® ou poulet®, moutarde au miel, avocat, tomate, oignons crispy, romaine, salade de pommes de terre</i>	
BAGEL TUNA	14
<i>Rillettes de thon, tomate, avocat, romaine, salade de pommes de terre</i>	
BAGEL NORVÉGIEN	17
<i>Saumon fumé, cream cheese, avocat, romaine, salade de pomme de terre</i>	

PETITS PLUS

SALADE DE POMME DE TERRE	3
SALADE VERTE	2.5
HARICOTS VERTS	3
CHAMPIGNONS SAUTÉS	3
POMMES DE TERRE SAUTÉES	3
RIZ CURCUMA	3

VINS

	VERRE 12CL	BTLE 75CL
VINS ROUGES « Amour de Fruits » Domaine Dieu le Fit Côtes du Rhône BIO	6	31
VINS BLANCS IGP d'OC Chardonnay « Cellier du Pic »	5	26
IGP d'OC Viognier, « Cellier du Pic »	8	34
VIN ROSÉ Gris de Gris « Les Oliviers » BIO, Domaine des Captives	5	26

* L'abus d'alcool est dangereux pour la santé

PIADINAS ITALIENNES

Galette de blé non levée légèrement toastée	
PIADINA VEGGIE	16
<i>Mozzarella, légumes grillés</i>	
PIADINA POULET	16
<i>Tomate, mozzarella, émincé de poulet, romaine</i>	
PIADINA THON	16
<i>Tomate, mozzarella, miettes de thon, œuf poché, romaine</i>	

DESSERTS

DS LIGHT	8
<i>Mousse de fromage blanc allégé coulis de fruits rouges</i>	
CRUMBLE POMMES	8.5
COMPOTE DE POMMES	5
<i>Sans sucre ajouté</i>	
MÛLLEUX AU CHOCOLAT	8
<i>Crème anglaise</i>	
TIRAMISU OREO	8
CAKE DU MOMENT	5
LE PLUME	8.5
<i>Gâteau au fromage blanc allégé</i>	
BRIOCHE PERDUE	8.5
<i>Compote de pommes tiède, miel & fruits frais</i>	
CAFÉ GOURMAND	9
AÇAÏ BOWL	9
<i>Açaï BIO, banane, lait d'amande, muesli, coco rapée, fruits frais</i>	
SKYR BOWL	9
<i>Skyr, muesli, coco rapée, fruits frais</i>	

🌱 = SANS GLUTEN 🌱 = VÉGÉTARIEN

Liste des allergènes disponible sur demande.

COCKTAILS FRAIS PRESSÉS

	40cl
	7.5
GINGER ADDICT	
<i>Pomme, citron, gingembre</i>	
EXOTIQUE	
<i>Ananas, orange</i>	
WAKE UP	
<i>Carotte, pomme, gingembre</i>	
LEMONANA	
<i>Citron, menthe fraîche, limonade</i>	
GREEN JUICE	
<i>Concombre, pomme, gingembre</i>	
IPANEMA	
<i>Baies d'açaï BIO, banane, myrtille, pomme</i>	
FRESH	
<i>Ananas, pomme, menthe fraîche</i>	
QUEEN BERRY	
<i>Framboise, ananas, cannelle</i>	
GOOD MOOD	
<i>Pomme, kiwi, citron</i>	
SUNNY MORNING	
<i>Orange, mangue, kiwi, gingembre, curcuma</i>	

SHOTS

GINGER SHOT	7cl
<i>Pomme, gingembre</i>	
LEMON SHOT	3.5
<i>Citron, gingembre</i>	

DS

le brunch

Samedi et Dimanche de 12h à 18h

FORMULE 26€
L'ASSIETTE BRUNCH 17€

•
COCKTAIL PRESSÉ - 25CL

Au choix : GREEN JUICE ou WAKE UP

•
BOISSON CHAUDE

Au choix : Café, chocolat chaud,
thé Mariage Frères ou Yogi Tea
(Cappuccino, Macchiato, ou lait végétal + 1€)

•
LA BOULANGERIE

Baguette Tradition, pain artisanal,
beurre et confiture

•
L'ASSIETTE BRUNCH

Avocado toast, féta, grenade, sésame,
Dinde fumée ou saumon fumé, œuf poché,
pommes de terre sautées, salade fraîche

•
DESSERT

Au choix : Banana Bread
ou
compote de pommes sans sucre ajouté
ou
Skyr Bowl : Skyr, muesli, coco rapée, fruits frais (+ 2€)

COFFEE BREAK NESPRESSO

Expresso, décaféiné	2.9
Noisette	3
Double expresso, café crème	5
Macchiato, cappuccino	5.5
Chocolat chaud	4.5
Green Matcha latte	7
Les boissons lactées peuvent être servies au lait d'amande	+1

THÉS MARIAGE FRÈRES

5
BOURBON
Thé rouge vanillé sans théine d'Afrique du Sud

CASABLANCA
Thé vert à la menthe marocaine & bergamote

JASMIN MANDARIN
Grand thé vert & tendres fleurs de jasmin

FUJI YAMA
Thé vert nature du Japon

EARL GREY IMPÉRIAL
Darjeeling parfumé à la bergamote de Sicile

INFUSIONS BIO MAISON SAUGE

5
L'IRRÉSISTIBLE Gingembre, menthe, hibiscus
LA DÉLICIEUSE Thym-citron, citronnelle, menthe
LA LÉGÈRE Gingembre, mélisse, menthe poivrée, sauge