

# DS

## CAFÉ

### SALADES GOURMANDES

CAESAR CRISPY	16
<i>Romaine, émincé de poulet, champignons, tomates cerise, grana padano, oignons crispy, sauce caesar</i>	
CHICKEN QUINOA BOWL	16
<i>Émincé de poulet, quinoa, avocat, concombre, grenade, pousses d'épinards, chèvre frais, amandes, basilic, romaine, sauce huile d'olive citron miel</i>	
CRISPY QUINOA	16
<i>Pousses d'épinards, romaine, quinoa, émincé de poulet®, avocat, oignons crispy, sauce au miel</i>	
SALADE THAÏ	16
<i>Romaine, poulet®, nouilles de konjac, julienne de légumes, pousses de soja, coriandre, sauce soja sésame</i>	
MUM TO BE	19
<i>Saumon cuit mariné soja sésame, haricots verts, edamame, champignons sautés, patate douce, grana padano, graines de lin, amandes, huile d'olive citron</i>	
BELUGA BOWL	17
<i>Lentilles beluga, romaine, saumon fumé, œuf poché, radis, graines &amp; berries, huile d'olive citron miel</i>	

Ingrédients supplémentaires à partir de 2€

🌱 Toutes nos salades sont désormais disponibles en version vegan avec notre aiguillette végétale BIO du Sud-Ouest

### CLUBS SANDWICHES

CLUB DINDE	14
<i>Pain aux céréales toasté, dinde fumée®, tomate, mayonnaise, avocat, romaine, salade de pommes de terre</i>	
CLUB TUNA	14
<i>Rillettes de thon, tomate, avocat, romaine, salade de pommes de terre</i>	
CLUB SAUMON	17
<i>Pain aux céréales toasté, saumon fumé, cream cheese, avocat, romaine, salade de pommes de terre</i>	

### BOISSONS FRAÎCHES

EAU AQUACHIARA plate ou gazeuze 75 cl	3.5
EAU DÉTOX concombre & menthe 75 cl	4
COCA COLA, COCA COLA ZÉRO 33 cl	3.5
7 UP, ICE TEA PÊCHE 33 cl	3.5
THÉ GLACÉ thé Bourbon sans théine 40 cl	6
BIÈRE DU MOMENT 33 cl	6

### OUVERT 7J/7J SERVICE CONTINU

DE 10H À 22H

Paiements acceptés:  
Tickets restaurant, CB, American Express  
Prix nets en euros, service et TVA inclus

### AVOCADO

AVOCAT RÔTI	11
<i>Champignons sautés, halloumi grillé, grenade, romaine, pousses d'épinard</i>	
TARTINE FULL AVOCADO	15
<i>Pain artisanal toasté, avocat frais, féta, grenade, sésame, roquette</i>	
Supplément œuf poché +2.5€ - Avec du saumon fumé +5€	

### PLATS CHAUDS

GRATIN DE LÉGUMES	15
<i>Coulis de tomate, olives et câpres, salade verte</i>	
PAVÉ DE SAUMON MI-CUIT SOJA SÉSAME	19
<i>Riz curcuma, légumes grillés, huile d'olive, citron</i>	
CABILLAUD RÔTI AU GINGEMBRE	18
<i>Coriandre &amp; citron, pommes de terre sautées, légumes grillés</i>	
INDIAN MOOD KONJAC PASTA	17
<i>Spaghettis de konjac, lait de coco &amp; curcuma, légumes grillés</i>	
POMODORO KONJAC PASTA	17
<i>Spaghettis de konjac, sauce tomate, olives et câpres, Grana Padano rapé</i>	
VEGETEBOWL	15
<i>Riz curcuma, légumes sautés, halloumi grillé</i>	
CURRY DE POULET	17
<i>Au lait de coco, riz curcuma</i>	

### BAGELS

BAGEL TEXAS	14
<i>Dinde® ou poulet®, moutarde au miel, avocat, tomate, oignons crispy, romaine, salade de pommes de terre</i>	
BAGEL TUNA	14
<i>Rillettes de thon, tomate, avocat, romaine, salade de pommes de terre</i>	
BAGEL NORVÉGIEN	17
<i>Saumon fumé, cream cheese, avocat, romaine, salade de pomme de terre</i>	

### PETITS PLUS

SALADE DE POMME DE TERRE	3
SALADE VERTE	2.5
HARICOTS VERTS	3
CHAMPIGNONS SAUTÉS	3
POMMES DE TERRE SAUTÉES	3
RIZ CURCUMA	3

### VINS

	VERRE 12CL	BTLE 75CL
VINS ROUGES		
« Amour de Fruits » Domaine Dieu le Fit Côtes du Rhône BIO	6	31
VINS BLANCS		
IGP d'OC Chardonnay « Cellier du Pic »	5	26
IGP d'OC Viognier, « Cellier du Pic »	8	34
VIN ROSÉ		
Gris de Gris « Les Oliviers » BIO, Domaine des Captives	5	26

\* L'abus d'alcool est dangereux pour la santé

### PIADINAS ITALIENNES

Galette de blé non levée légèrement toastée	
PIADINA VEGGIE	16
<i>Mozzarella, légumes grillés</i>	
PIADINA POULET	16
<i>Tomate, mozzarella, émincé de poulet, romaine</i>	
PIADINA THON	16
<i>Tomate, mozzarella, miettes de thon, œuf poché, romaine</i>	

### DESSERTS

DS LIGHT	8
<i>Mousse de fromage blanc allégé coulis de fruits rouges</i>	
CRUMBLE POMMES	8.5
COMPOTE DE POMMES	5
<i>Sans sucre ajouté</i>	
MÛLLEUX AU CHOCOLAT	8
<i>Crème anglaise</i>	
TIRAMISU OREO	8
CAKE DU MOMENT	5
LE PLUME	8.5
<i>Gâteau au fromage blanc allégé</i>	
BRIOCHE PERDUE	8.5
<i>Compote de pommes tiède, miel &amp; fruits frais</i>	
CAFÉ GOURMAND	9
AÇAÏ BOWL	9
<i>Açaï BIO, banane, lait d'amande, muesli, coco rapée, fruits frais</i>	
SKYR BOWL	9
<i>Skyr, muesli, coco rapée, fruits frais</i>	

🌱 = SANS GLUTEN 🌱 = VÉGÉTARIEN

Liste des allergènes disponible sur demande.

### COCKTAILS FRAIS PRESSÉS

	40cl
	7.5
GINGER ADDICT	
<i>Pomme, citron, gingembre</i>	
EXOTIQUE	
<i>Ananas, orange</i>	
WAKE UP	
<i>Carotte, pomme, gingembre</i>	
LEMONANA	
<i>Citron, menthe fraîche, limonade</i>	
GREEN JUICE	
<i>Concombre, pomme, gingembre</i>	
IPANEMA	
<i>Baies d'açaï BIO, banane, myrtille, pomme</i>	
FRESH	
<i>Ananas, pomme, menthe fraîche</i>	
QUEEN BERRY	
<i>Framboise, ananas, cannelle</i>	
GOOD MOOD	
<i>Pomme, kiwi, citron</i>	
SUNNY MORNING	
<i>Orange, mangue, kiwi, gingembre, curcuma</i>	

### SHOTS

GINGER SHOT	7cl
<i>Pomme, gingembre</i>	
LEMON SHOT	3.5
<i>Citron, gingembre</i>	



## le brunch

Samedi et Dimanche de 12h à 18h

FORMULE 26€  
L'ASSIETTE BRUNCH 17€

- COCKTAIL PRESSÉ - 25CL  
Au choix : GREEN JUICE ou WAKE UP
- BOISSON CHAUDE  
Au choix : Café, chocolat chaud, thé Mariage Frères ou Yogi Tea (Cappuccino, Macchiato, ou lait végétal + 1€)
- LA BOULANGERIE  
Baguette Tradition, pain artisanal, beurre et confiture
- L'ASSIETTE BRUNCH  
Avocado toast, féta, grenade, sésame, Dinde fumée ou saumon fumé, œuf poché, pommes de terre sautées, salade fraîche
- DESSERT  
Au choix : Banana Bread ou compote de pommes sans sucre ajouté ou Skyr Bowl : Skyr, muesli, coco rapée, fruits frais (+ 2€)

### COFFEE BREAK NESPRESSO

Expresso, décaféiné	2.9
Noisette	3
Double expresso, café crème	5
Macchiato, cappuccino	5.5
Chocolat chaud	4.5
Green Matcha latte	7
Les boissons lactées peuvent être servies au lait d'amande	+1

### THÉS MARIAGE FRÈRES

BOURBON	5
<i>Thé rouge vanillé sans théine d'Afrique du Sud</i>	
CASABLANCA	
<i>Thé vert à la menthe marocaine &amp; bergamote</i>	
JASMIN MANDARIN	
<i>Grand thé vert &amp; tendres fleurs de jasmin</i>	
FUJI YAMA	
<i>Thé vert nature du Japon</i>	
EARL GREY IMPÉRIAL	
<i>Darjeeling parfumé à la bergamote de Sicile</i>	

### INFUSIONS BIO MAISON SAUGE

L'IRRÉSISTIBLE Gingembre, menthe, hibiscus	5
LA DÉLICIEUSE Thym-citron, citronnelle, menthe	
LA LÉGÈRE Gingembre, mélisse, menthe poivrée, sauge	