

DS

CAFÉ

À PARTAGER

- FALAFELS**
Sauce tahini (7 pièces)
- BABA GANOUSCH**
Caviar d'aubergine & toasts

SALADES GOURMANDES

- ITALIENNE**
Mozzarella Di Bufala, roquette, légumes grillés, olives Kalamata, Grana Padano, huile d'olive-balsamique 17
- MIDDLE EAST**
Falafels, Chou-fleur rôti aux épices, pousses d'épinard, Baba Ganousch, patate douce, grenade, Zaatar, sauce tahini 18
- GRECQUE**
Roquette, concombre, féta, pastèque, olives Kalamata, pesto de pistache & menthe 16
- SWEET NICOISE**
Pousses d'épinard, haricots verts, patate douce, tomates cerise, œuf poché, filet de thon de Tarifa, olives Kalamata, oignons rouges, huile d'olive-citron 19
- MUM TO BE**
Saumon cuit mariné soja sésame, haricots verts, edamame, champignons sautés, patate douce, grana padano, graines de lin, amandes, huile d'olive citron 19.5
- CHICKEN QUINOA BOWL**
Émincé de poulet®, quinoa, avocat, concombre, grenade, pousses d'épinards, chèvre frais, amandes, basilic, romaine, sauce huile d'olive citron miel 17
- CRISPY QUINOA**
Pousses d'épinards, romaine, quinoa, émincé de poulet®, avocat, oignons crispy, sauce au miel 17
- SALADE THAÏ**
Romaine, poulet®, nouilles de konjac, julienne de légumes, pousses de soja, coriandre, sauce soja sésame 17
- CAESAR CRISPY**
Romaine, émincé de poulet®, champignons, tomates cerise, grana padano, oignons crispy, sauce caesar 17
Ingrédients supplémentaires à partir de 2€
- Toutes nos salades sont désormais disponibles en version VEGGIE avec notre aiguillette végétale BIO du Sud-Ouest**

AVOCADO

- 8.5 **AVOCAT RÔTI**
Champignons sautés, halloumi grillé, grenade, romaine, pousses d'épinard
- 8 **TARTINE FULL AVOCADO**
Pain artisanal toasté, avocat frais, féta, grenade, sésame, roquette
- Supplément œuf poché +2.5€
Avec du saumon fumé +3.5€

PLATS CHAUDS

- 21 **PAVÉ DE SAUMON MI-CUIT SOJA SÉSAME**
Riz curcuma, légumes grillés, huile d'olive, citron
- 16 **VEGAN CURRY**
Aiguillette végétale BIO sauce curry & lait de coco, riz curcuma aux petits légumes

CLUBS SANDWICHES

- 15 **CLUB DINDE OU POULET**
Pain aux céréales toasté, dinde fumée® ou poulet®, tomate, mayonnaise, avocat, romaine, salade de pommes de terre
- 15 **CLUB TUNA**
Rillettes de thon, tomate, avocat, romaine, salade de pommes de terre
- 17 **CLUB SAUMON**
Pain aux céréales toasté, saumon fumé, cream cheese, avocat, romaine, salade de pommes de terre

PIADINAS ITALIENNES

- 17 Galette de blé non levée légèrement toastée
- 16 **PIADINA VEGGIE**
Mozzarella, légumes grillés
- 16 **PIADINA POULET**
Tomate, mozzarella, émincé de poulet, romaine
- 16 **PIADINA THON**
Tomate, mozzarella, miettes de thon, œuf poché, romaine

BAGELS

- 12 **BAGEL TEXAS**
Dinde® ou poulet®, moutarde au miel, avocat, tomate, oignons crispy, romaine, salade de pommes de terre 15
- 17 **BAGEL TUNA**
Rillettes de thon, tomate, avocat, romaine, salade de pommes de terre 15
- 17 **BAGEL NORVÉGIEN**
Saumon fumé, cream cheese, avocat, romaine, salade de pomme de terre 17

PETITS PLUS

- 21 **SALADE DE POMME DE TERRE** 3
- SALADE VERTE** 3
- 17 **HARICOTS VERTS** 3.5
- CHAMPIGNONS SAUTÉS** 3.5
- RIZ CURCUMA** 3.5

DESSERTS

- 15 **DS LIGHT**
Mousse de fromage blanc allégé coulis de fruits rouges 8.5
- 15 **CRUMBLE POMMES** 8.5
- SALADE DE FRUITS FRAIS**
8
- 17 **FONDANT CHOCOLAT VALRHONA**
Sans sucre & sans gluten, chantilly allégée 9
- TIRAMISU OREO** 8
- CAKE DU MOMENT** 5.5
- LE PLUME** 9.5
Gâteau au fromage blanc allégé
- 16 **CAFÉ GOURMAND** 10
- 16 **AÇAÏ BOWL**
Açaï BIO, banane, lait d'amande, muesli, coco rapée, fruits frais 10
- 16 **CRÊPES AU SUCRE** 5.5
Supplément Nutella ou chantilly +1€
- MÛLLEUX AU CHOCOLAT** 8
Crème anglaise



le brunch

Samedi et Dimanche de 12h à 18h

FORMULE 29€
L'ASSIETTE BRUNCH 18€

- **COCKTAIL PRESSÉ - 25CL**
Au choix : GREEN JUICE ou WAKE UP
- **BOISSON CHAUDE**
Au choix : Café, chocolat chaud, thé Mariage Frères ou infusion BIO Maison Saugé (Cappuccino, Macchiato, ou lait végétal + 1€)
- **LA BOULANGERIE**
Baguette Tradition, pain artisanal, beurre et confiture
- **L'ASSIETTE BRUNCH**
Avocado toast, féta, grenade, sésame, dinde fumée ou saumon fumé, œuf poché, taboulé de quinoa, salade fraîche (Saumon fumé + 1€)
- **DESSERT**
Au choix : Cake du moment ou Salade de fruits

BOISSONS FRAÎCHES

- EAU AQUACHIARA plate ou gazeuze 75 cl 5
- EAU DÉTOX concombre & menthe 75 cl 5.5
- COCA COLA, COCA COLA ZÉRO 33 cl 4.9
- FUZE TEA 33 cl 4.9
- PERRIER 33 cl 4.9
- THÉ GLACÉ Recette du moment 40 cl 6
- BIÈRE GALLIA CHAMPS LIBRE 33 cl 7

= SANS GLUTEN = VÉGÉTARIEN
Liste des allergènes disponible sur demande.

OUVERT 7J/7J SERVICE CONTINU

DE 10H À 19H

Paiements acceptés :
Tickets restaurant, CB, American Express
Prix nets en euros, service et TVA inclus

VINS

- | | VERRE 14CL | BTLE 75CL |
|---|------------|-----------|
| VINS ROUGES | | |
| Saint Nicolas de Bourgueil « Domaine des Pins » AOP | 7.5 | 28 |
| VINS BLANCS | | |
| IGP d'OC Chardonnay « Cellier du Pic » | 5.5 | 25 |
| Chinon « Les Pieds Rôtis » BIO, Château de Coulaine | 8.5 | 37 |
| VIN ROSÉ | | |
| Gris de Gris « Les Oliviers » BIO, Domaine des Captives - VDF | 6.5 | 26 |

* L'abus d'alcool est dangereux pour la santé

YOGI MIX

- 10.5 2 Nouvelles recettes protéinées à base de protéines végétales BIO (courge, riz & pois) et d'acérola
- VANILLA MIX**
Lait d'amande, framboise, avoine, protéine végétale BIO vanille, miel
- CHOCOLATE MIX**
Lait d'avoine, banane, cacao, avoine, protéine végétale BIO chocolat, miel

COCKTAILS FRAIS PRESSÉS

- | | 40cl | 8.5 |
|---|------|-----|
| GINGER ADDICT
Pomme, citron, gingembre | | |
| EXOTIQUE
Ananas, orange | | |
| WAKE UP
Carotte, pomme, gingembre | | |
| LEMONANA
Citron, menthe fraîche, limonade | | |
| GREEN JUICE
Concombre, pomme, gingembre | | |
| IPANEMA
Baies d'açaï BIO, banane, myrtille, pomme | | |
| FRESH
Ananas, pomme, menthe fraîche | | |
| QUEEN BERRY
Framboise, ananas, cannelle | | |
| GOOD MOOD
Pomme, kiwi, citron | | |
| SHOTS | | |
| GINGER SHOT
Pomme, gingembre | | |
| LEMON SHOT
Citron, gingembre | | |

COFFEE BREAK

- | | |
|---|-----|
| Expresso, décaféiné | 3 |
| Noisette | 3.5 |
| Double expresso, café crème | 5.5 |
| Macchiato, cappuccino | 6 |
| Chocolat chaud | 6 |
| Green Matcha latte | 7 |
| Les boissons lactées peuvent être servies au lait végétal | +1 |

THÉS MARIAGE FRÈRES

- 6
- BOURBON**
Thé rouge vanillé sans théine d'Afrique du Sud
- CASABLANCA**
Thé vert à la menthe marocaine & bergamote
- JASMIN MANDARIN**
Grand thé vert & tendres fleurs de jasmin
- FUJI YAMA**
Thé vert nature du Japon
- EARL GREY IMPÉRIAL**
Darjeeling parfumé à la bergamote de Sicile

INFUSIONS BIO MAISON SAUGE

- 6
- L'IRRÉSISTIBLE**
Gingembre, menthe, hibiscus 7cl
- LA DÉLICIEUSE**
Thym-citron, citronnelle, menthe 3.5
- LA LÉGÈRE**
Gingembre, mélisse, menthe poivrée, sauge 3.5

