


DS

CAFÉ

À PARTAGER

- FALAFELS**
Sauce tahini (7 pièces)
- BABA GANOUSCH**
Caviar d'aubergine & toasts

SALADES GOURMANDES

- ITALIENNE** 
Mozzarella Di Bufala, roquette, légumes grillés, olives Kalamata, Grana Padano, huile d'olive-balsamique
- MIDDLE EAST** 
Falafels, Chou-fleur rôti aux épices, pousses d'épinard, Baba Ganousch, patate douce, grenade, Zaatar, sauce tahini
- GRECQUE** 
Roquette, concombre, féta, pastèque, olives Kalamata, pesto de pistache & menthe
- SWEET NICOISE** 
Pousses d'épinard, haricots verts, patate douce, tomates cerise, œuf poché, filet de thon de Tarifa, olives Kalamata, oignons rouges, huile d'olive-citron
- MUM TO BE**
Saumon cuit mariné soja sésame, haricots verts, edamame, champignons sautés, patate douce, grana padano, graines de lin, amandes, huile d'olive citron
- CHICKEN QUINOA BOWL**
Émincé de poulet®, quinoa, avocat, concombre, grenade, pousses d'épinards, chèvre frais, amandes, basilic, romaine, sauce huile d'olive citron miel
- CRISPY QUINOA**
Pousses d'épinards, romaine, quinoa, émincé de poulet®, avocat, oignons crispy, sauce au miel
- SALADE THAÏ**
Romaine, poulet®, nouilles de konjac, julienne de légumes, pousses de soja, coriandre, sauce soja sésame
- CAESAR CRISPY**
Romaine, émincé de poulet®, champignons, tomates cerise, grana padano, oignons crispy, sauce caesar
- Ingrédients supplémentaires à partir de 2€*
-  **Toutes nos salades sont désormais disponibles en version VEGGIE avec notre aiguillette végétale BIO du Sud-Ouest**

- AVOCADO**
- 8.5 **AVOCAT RÔTI** 
Champignons sautés, halloumi grillé, grenade, romaine, pousses d'épinard
- 8 **TARTINE FULL AVOCADO** 
Pain artisanal toasté, avocat frais, féta, grenade, sésame, roquette
- Supplément œuf poché +2.5€
Avec du saumon fumé +3.5€

- PLATS CHAUDS**
- 18 **PAVÉ DE SAUMON MI-CUIT SOJA SÉSAME**
Riz curcuma, légumes grillés, huile d'olive, citron
- 16 **VEGAN CURRY** 
Aiguillette végétale BIO sauce curry & lait de coco, riz curcuma aux petits légumes

- CLUBS SANDWICHES**
- 19.5 **CLUB DINDE OU POULET**
Pain aux céréales toasté, dinde fumée® ou poulet®, tomate, mayonnaise, avocat, romaine, salade de pommes de terre
- 17 **CLUB TUNA**
Rillettes de thon, tomate, avocat, romaine, salade de pommes de terre
- 17 **CLUB SAUMON**
Pain aux céréales toasté, saumon fumé, cream cheese, avocat, romaine, salade de pommes de terre

- PIADINAS ITALIENNES**
- 17 Galette de blé non levée légèrement toastée
- 16 **PIADINA VEGGIE** 
Mozzarella, légumes grillés
- 17 **PIADINA POULET**
Tomate, mozzarella, émincé de poulet, romaine
- 16 **PIADINA THON**
Tomate, mozzarella, miettes de thon, œuf poché, romaine

- BAGELS**
- 12 **BAGEL TEXAS**
Dinde® ou poulet®, moutarde au miel, avocat, tomate, oignons crispy, romaine, salade de pommes de terre
- 15 **BAGEL TUNA**
Rillettes de thon, tomate, avocat, romaine, salade de pommes de terre
- 17 **BAGEL NORVÉGIEN**
Saumon fumé, cream cheese, avocat, romaine, salade de pomme de terre

- PETITS PLUS**
- 21 **SALADE DE POMME DE TERRE**
SALADE VERTE
- 17 **HARICOTS VERTS**
CHAMPIGNONS SAUTÉS
RIZ CURCUMA

- DESSERTS**
- 15 **DS LIGHT**
Mousse de fromage blanc allégé coulis de fruits rouges
- 15 **CRUMBLE POMMES**
SALADE DE FRUITS FRAIS 
FONDANT CHOCOLAT VALRHONA
Sans sucre & sans gluten, chantilly allégée
- 17 **TIRAMISU OREO**
CAKE DU MOMENT
- 15 **LE PLUME**
Gâteau au fromage blanc allégé
- 16 **CAFÉ GOURMAND**
AÇAÏ BOWL 
Açaï BIO, banane, lait d'amande, muesli, coco rapée, fruits frais
- 16 **CRÊPES AU SUCRE**
Supplément Nutella ou chantilly
- 16 **MÛLLEUX AU CHOCOLAT**
Crème anglaise

DS

le brunch

Samedi et Dimanche de 12h à 18h

FORMULE 29€
L'ASSIETTE BRUNCH 18€

•

COCKTAIL PRESSÉ - 25CL
Au choix : GREEN JUICE ou WAKE UP

•

BOISSON CHAUDE
Au choix : Café, chocolat chaud, thé Mariage Frères ou infusion BIO Maison Saugé (Cappuccino, Macchiato, ou lait végétal + 1€)

•

LA BOULANGERIE
Baguette Tradition, pain artisanal, beurre et confiture

•

L'ASSIETTE BRUNCH
Avocado toast, féta, grenade, sésame, dinde fumée ou saumon fumé, œuf poché, taboulé de quinoa, salade fraîche (Saumon fumé + 1€)

•

DESSERT
Au choix : Cake du moment ou Salade de fruits

BOISSONS FRAÎCHES

- EAU AQUACHIARA plate ou gazeuze 75 cl 5
- EAU DÉTOX concombre & menthe 75 cl 5.5
- COCA COLA, COCA COLA ZÉRO 33 cl 4.9
- FUZE TEA 33 cl 4.9
- PERRIER 33 cl 4.9
- THÉ GLACÉ Recette du moment 40 cl 6
- BIÈRE GALLIA CHAMPS LIBRE 33 cl 7

OUVERT 7J/7J SERVICE CONTINU

DE 10H À 20H30

Paiements acceptés :
Tickets restaurant, CB, American Express
Prix nets en euros, service et TVA inclus

 = SANS GLUTEN  = VÉGÉTARIEN
Liste des allergènes disponible sur demande.

- VINS**
- | | VERRE 14CL | BTLE 75CL |
|---|------------|-----------|
| VINS ROUGES | | |
| Saint Nicolas de Bourgueil « Domaine des Pins » AOP | 7.5 | 28 |
| VINS BLANCS | | |
| IGP d'OC Chardonnay « Cellier du Pic » | 5.5 | 25 |
| Chinon « Les Pieds Rôtis » BIO, Château de Coulaine | 8.5 | 37 |
| VIN ROSÉ | | |
| Gris de Gris « Les Oliviers » BIO, Domaine des Captives - VDF | 6.5 | 26 |

* L'abus d'alcool est dangereux pour la santé

- YOGI MIX**
- 10.5 2 Nouvelles recettes protéinées à base de protéines végétales BIO (courge, riz & pois) et d'acérola
- VANILLA MIX**
Lait d'amande, framboise, avoine, protéine végétale BIO vanille, miel
- CHOCOLATE MIX**
Lait d'avoine, banane, cacao, avoine, protéine végétale BIO chocolat, miel

COCKTAILS FRAIS PRESSÉS

- | | 40cl | 8.5 |
|---|------|-----|
| GINGER ADDICT
Pomme, citron, gingembre | | |
| EXOTIQUE
Ananas, orange | | |
| WAKE UP
Carotte, pomme, gingembre | | |
| LEMONANA
Citron, menthe fraîche, limonade | | |
| GREEN JUICE
Concombre, pomme, gingembre | | |
| IPANEMA
Baies d'açaï BIO, banane, myrtille, pomme | | |
| FRESH
Ananas, pomme, menthe fraîche | | |
| QUEEN BERRY
Framboise, ananas, cannelle | | |
| GOOD MOOD
Pomme, kiwi, citron | | |
| SHOTS | | |
| GINGER SHOT
Pomme, gingembre | | |
| LEMON SHOT
Citron, gingembre | | |

COFFEE BREAK

- | | 3 | 3.5 | 5.5 | 6 | 6 | 7 | +1 |
|---|---|-----|-----|---|---|---|----|
| Espresso, décaféiné | | | | | | | |
| Noisette | | | | | | | |
| Double espresso, café crème | | | | | | | |
| Macchiato, cappuccino | | | | | | | |
| Chocolat chaud | | | | | | | |
| Green Matcha latte | | | | | | | |
| Les boissons lactées peuvent être servies au lait végétal | | | | | | | |

THÉS MARIAGE FRÈRES

- 6
- BOURBON**
Thé rouge vanillé sans théine d'Afrique du Sud
- CASABLANCA**
Thé vert à la menthe marocaine & bergamote
- JASMIN MANDARIN**
Grand thé vert & tendres fleurs de jasmin
- FUJI YAMA**
Thé vert nature du Japon
- EARL GREY IMPÉRIAL**
Darjeeling parfumé à la bergamote de Sicile

INFUSIONS BIO MAISON SAUGE

- | | 7cl | 3.5 | 3.5 |
|---|-----|-----|-----|
| L'IRRÉSISTIBLE
Gingembre, menthe, hibiscus | | | |
| LA DÉLICIEUSE
Thym-citron, citronnelle, menthe | | | |
| LA LÉGÈRE
Gingembre, mélisse, menthe poivrée, sauge | | | |

