

DS

CAFÉ

À PARTAGER

FALAFELS
Sauce tahini (7 pièces)

BABA GANOUSCH
Caviar d'aubergine & toasts

SALADES GOURMANDES

ITALIENNE
Mozzarella Di Bufala, roquette, légumes grillés, olives Kalamata, Grana Padano, huile d'olive-balsamique

MIDDLE EAST
Falafels, Chou-fleur rôti aux épices, pousses d'épinard, Baba Ganousch, patate douce, grenade, Zaatar, sauce tahini

GRECQUE
Roquette, concombre, féta, pastèque, olives Kalamata, pesto de pistache & menthe

SWEET NICOISE
Pousses d'épinard, haricots verts, patate douce, tomates cerise, œuf poché, filet de thon de Tarija, olives Kalamata, oignons rouges, huile d'olive-citron

MUM TO BE
Saumon cuit mariné soja sésame, haricots verts, edamame, champignons sautés, patate douce, grana padano, graines de lin, amandes, huile d'olive citron

CHICKEN QUINOA BOWL
Émincé de poulet, quinoa, avocat, concombre, grenade, pousses d'épinards, chèvre frais, amandes, basilic, romaine, sauce huile d'olive citron miel

CRISPY QUINOA
Pousses d'épinards, romaine, quinoa, émincé de poulet, avocat, oignons crispy, sauce au miel

SALADE THAÏ
Romaine, poulet, nouilles de konjac, julienne de légumes, pousses de soja, coriandre, sauce soja sésame

CAESAR CRISPY
Romaine, émincé de poulet, champignons, tomates cerise, grana padano, oignons crispy, sauce caesar
Ingrédients supplémentaires à partir de 2€

Toutes nos salades sont désormais disponibles en version VEGGIE avec notre aiguillette végétale BIO du Sud-Ouest

AVOCADO

8.5 **AVOCAT RÔTI**
Champignons sautés, halloumi grillé, grenade, romaine, pousses d'épinard

8 **TARTINE FULL AVOCADO**
Pain artisanal toasté, avocat frais, féta, grenade, sésame, roquette

Supplément œuf poché +2.5€
Avec du saumon fumé +3.5€

PLATS CHAUDS

18 **PAVÉ DE SAUMON MI-CUIT SOJA SÉSAME**
Riz curcuma, légumes grillés, huile d'olive, citron

16 **VEGAN CURRY**
Aiguillette végétale BIO sauce curry & lait de coco, riz curcuma aux petits légumes

19

CLUBS SANDWICHES

15.5 **CLUB DINDE OU POULET**
Pain aux céréales toasté, dinde fumée ou poulet, tomate, mayonnaise, avocat, romaine, salade de pommes de terre

17 **CLUB TUNA**
Rillette de thon, tomate, avocat, romaine, salade de pommes de terre

17 **CLUB SAUMON**
Pain aux céréales toasté, saumon fumé, cream cheese, avocat, romaine, salade de pommes de terre

PIADINAS ITALIENNES

17 Galette de blé non levée légèrement toastée

17 **PIADINA VEGGIE**
Mozzarella, légumes grillés

17 **PIADINA POULET**
Tomate, mozzarella, émincé de poulet, romaine

17 **PIADINA THON**
Tomate, mozzarella, miettes de thon, œuf poché, romaine

BAGELS

12 **BAGEL TEXAS**
Dinde ou poulet, moutarde au miel, avocat, tomate, oignons crispy, romaine, salade de pommes de terre

17 **BAGEL TUNA**
Rillette de thon, tomate, avocat, romaine, salade de pommes de terre

17 **BAGEL NORVÉGIEN**
Saumon fumé, cream cheese, avocat, romaine, salade de pomme de terre

PETITS PLUS

21 **SALADE DE POMME DE TERRE**
3
SALADE VERTE
3

17 **HARICOTS VERTS**
3.5
CHAMPIGNONS SAUTÉS
3.5
RIZ CURCUMA
3.5

DESSERTS

15 **DS LIGHT**
Mousse de fromage blanc allégé coulis de fruits rouges

15 **CRUMBLE POMMES**
8.5

8 **SALADE DE FRUITS FRAIS**

17 **FONDANT CHOCOLAT VALRHONA**
Sans sucre & sans gluten, chantilly allégée

8 **TIRAMISU OREO**

5.5 **CAKE DU MOMENT**

9.5 **LE PLUME**
Gâteau au fromage blanc allégé

10 **CAFÉ GOURMAND**

10 **AÇAÏ BOWL**
Açaï BIO, banane, lait d'amande, muesli, coco rapée, fruits frais

5.5 **CRÊPES AU SUCRE**
+1€
Supplément Nutella ou chantilly

8 **MÛLLEUX AU CHOCOLAT**
Crème anglaise

☞ = SANS GLUTEN ☑ = VÉGÉTARIEN
Liste des allergènes disponible sur demande.

DS

le brunch

Samedi et Dimanche de 12h à 18h

FORMULE 29€
L'ASSIETTE BRUNCH 18€

•
COCKTAIL PRESSÉ - 25CL
Au choix : GREEN JUICE ou WAKE UP

•
BOISSON CHAUDE
Au choix : Café, chocolat chaud, thé Mariage Frères ou infusion BIO Maison Saugé (Cappuccino, Macchiato, ou lait végétal + 1€)

•
LA BOULANGERIE
Baguette Tradition, pain artisanal, beurre et confiture

•
L'ASSIETTE BRUNCH
Avocado toast, féta, grenade, sésame, dinde fumée ou saumon fumé, œuf poché, taboulé de quinoa, salade fraîche (Saumon fumé + 1€)

•
DESSERT
Au choix : Cake du moment ou Salade de fruits

BOISSONS FRAÎCHES

EAU AQUACHIARA plate ou gazeuse 75 cl

EAU DÉTOX concombre & menthe 75 cl

COCA COLA, COCA COLA ZÉRO 33 cl

FUZE TEA 33 cl

PERRIER 33 cl

THÉ GLACÉ Recette du moment 40 cl

BIÈRE GALLIA CHAMPS LIBRE 33 cl

VINS

5 **VINS ROUGES**
5.5 **Saint Nicolas de Bourgueil**
« Domaine des Pins » AOP

4.9 **VINS BLANCS**
4.9 **IGP d'OC Chardonnay**
« Cellier du Pic »

7 **Chinon « Les Pieds Rôtis » BIO,**
Château de Coulaine

6.5 **VIN ROSÉ**
Gris de Gris « Les Oliviers » BIO,
Domaine des Captives - VDF

* L'abus d'alcool est dangereux pour la santé

YOGI MIX

10.5 2 Nouvelles recettes protéinées à base de protéines végétales BIO (courge, riz & pois) et d'acérola

VANILLA MIX
Lait d'amande, framboise, avoine, protéine végétale BIO vanille, miel

CHOCOLATE MIX
Lait d'avoine, banane, cacao, avoine, protéine végétale BIO chocolat, miel

OUVERT 7J/7J SERVICE CONTINU

DE 10H À 19H

Paiements acceptés :
Tickets restaurant, CB, American Express
Prix nets en euros, service et TVA inclus

VERRE 14CL

7.5

5.5

4.9

4.9

6

7

8.5

6.5

7.5

5.5

4.9

4.9

6

7

8.5

6.5

7.5

5.5

4.9

4.9

6

7

8.5

6.5

7.5

5.5

4.9

4.9

6

7

8.5

6.5

7.5

5.5

4.9

4.9

6

7

8.5

6.5

7.5

COCKTAILS FRAIS PRESSÉS

8.5 **GINGER ADDICT**
Pomme, citron, gingembre

EXOTIQUE
Ananas, orange

WAKE UP
Carotte, pomme, gingembre

LEMONANA
Citron, menthe fraîche, limonade

GREEN JUICE
Concombre, pomme, gingembre

IPANEMA
Baies d'açaï BIO, banane, myrtille, pomme

FRESH
Ananas, pomme, menthe fraîche

QUEEN BERRY
Framboise, ananas, cannelle

GOOD MOOD
Pomme, kiwi, citron

SHOTS

GINGER SHOT
Pomme, gingembre

LEMON SHOT
Citron, gingembre

COFFEE BREAK

8.5 **Expresso, décaféiné**
3
Noisette
3.5
Double expresso, café crème
5.5
Macchiato, cappuccino
6
Chocolat chaud
6
Green Matcha latte
7
Les boissons lactées peuvent être servies au lait végétal +1

THÉS MARIAGE FRÈRES

6 **BOURBON**
Thé rouge vanillé sans théine d'Afrique du Sud
CASABLANCA
Thé vert à la menthe marocaine & bergamote
JASMIN MANDARIN
Grand thé vert & tendres fleurs de jasmin
FUJI YAMA
Thé vert nature du Japon
EARL GREY IMPÉRIAL
Darjeeling parfumé à la bergamote de Sicile

INFUSIONS BIO MAISON SAUGE

7cl **L'IRRÉSISTIBLE**
Gingembre, menthe, hibiscus
3.5 **LA DÉLICIEUSE**
Thym-citron, citronnelle, menthe
3.5 **LA LÉGÈRE**
Gingembre, mélisse, menthe poivrée, sauge

