

## COCKTAILS FRAIS

### PRESSÉS

40cl  
7.5

#### GINGER ADDICT

Pomme, citron, gingembre

#### EXOTIQUE

Ananas, orange

#### WAKE UP

Carotte, pomme, gingembre

#### LEMONANA

Citron, menthe fraîche, limonade

#### GREEN JUICE

Concombre, pomme, gingembre

#### IPANEMA

Baies d'çaï BIO, banane, myrtille, pomme

#### FRESH

Ananas, pomme, menthe fraîche

#### QUEEN BERRY

Framboise, ananas, cannelle

#### GOOD MOOD

Pomme, kiwi, citron

## BOISSONS FRAÎCHES

EAU AQUACHIARA PLATE OU GAZEUSE 75 CL	3.5
EAU DÉTOX CONCOMBRE & MENTHE 75 CL	4
COCA COLA, COCA COLA ZÉRO 33 CL	4
ICE TEA PÊCHE 33 CL	4
THÉ GLACÉ RECETTE DU MOMENT 40 CL	6
BIÈRE DU MOMENT 33 cl	6
BIÈRE PRESSION MORETTI	25CL 5.5 50CL 9.5

## VINS

VERRE 14CL BTLE 75CL

#### VIN ROUGE

«Amour de Fruits », Domaine Dieu le Fit  
Côtes du Rhône BIO

6.5 31

#### VIN BLANC

IGP d'OC Chardonnay « Cellier du Pic »  
IGP d'OC Viognier « Cellier du Pic »

5.5 26  
8.5 34

#### VIN ROSÉ

Gris de Gris « Les Oliviers » BIO,  
Domaine des Captives - VDF

5.5 26

## DESSERTS

#### DS LIGHT

Mousse de fromage blanc allégé coulis de fruits rouges

8

#### CRUMBLE POMMES

8.5

#### SALADE DE FRUITS FRAIS



7

#### MÛLLEUX AU CHOCOLAT

Crème anglaise

8

#### TIRAMISU OREO

8

#### CAKE DU MOMENT

5

#### LE PLUME

Gâteau au fromage blanc allégé

9

#### CAFÉ GOURMAND

9

#### AÇAÏ BOWL



Açaï BIO, banane, lait d'amande, muesli, coco rapée, fruits frais

9

#### CRÊPES AU SUCRE

Supplément Nutella ou chantilly

5.5  
+1€

## COFFEE BREAK

Expresso, décaféiné

2.9

Noisette

3

Double expresso, café crème

5

Macchiato, cappuccino

5.5

Chocolat chaud

4.5

Green Matcha latte

7

Les boissons lactées peuvent être servies au lait végétal

+1

## THÉS MARIAGE FRÈRES

5

#### BOURBON

Thé rouge vanillé sans théine d'Afrique du Sud

#### CASABLANCA

Thé vert à la menthe marocaine & bergamote

#### JASMIN MANDARIN

Grand thé vert & tendres fleurs de jasmin

#### FUJI YAMA

Thé vert nature du Japon

#### EARL GREY IMPÉRIAL

Darjeeling parfumé à la bergamote de Sicile

## INFUSIONS BIO MAISON SAUGE

5

#### L'IRRÉSISTIBLE

Gingembre, menthe, hibiscus

#### LA DÉLICIEUSE

Thym-citron, citronnelle, menthe

#### LA LÉGÈRE

Gingembre, mélisse, menthe poivrée, sauge

DS  
CAFÉ

LE SOIR

\* L'abus d'alcool est dangereux pour la santé

# DS

## Afterwork

9€

### LES CLASSIQUES - 27CL

#### MOJITO ORIGINAL

Rhum havana 3 ans 4 cl, citron vert, menthe fraîche, cassonade, eau gazeuse

#### APEROL SPRITZ

Apérol 6 cl, Prosecco, eau gazeuse

#### PINA COLADA

Rhum Havana 3 ans 4 cl, ananas pressé, lait de coco

10€

### LES SIGNATURES - 27CL

**DEEP GREEN** notre fameux Green Juice avec une touche de Vodka !

Pomme, Concombre, Gingembre, Vodka Wyborowa 4cl

**LEMONITO** le légendaire Lemonana réchauffé de Rhum !  
Citron pressé, menthe fraîche, limonade, rhum Havana 3 ans 4 cl

**GIN & GINGER LOVER** notre iconique Ginger Addict réhaussé de Gin !

Pomme, citron, gingembre, gin Bombay Sapphire 4 cl

**WAKE UP LATE** le célèbre Wake Up dynamisé à la vodka !  
Pomme, carotte, gingembre, vodka Wyborowa 4 cl

8€

### LA PISCINE - 25CL

Vin Rosé « Les Oliviers » Gris de Gris  
ou  
Blanc « Cellier du Pic » Chardonnay IGP d'Oc

### FEEL GOOD HOUR- 7/7 - 16H À 19H

BIÈRE PRESSION	25CL 4,5	50CL 8,5
LES SODAS		3
LES CLASSIQUES		7
LES SIGNATURES		8,5
LA PISCINE		6,5

### À PARTAGER

FALAFELS Sauce tahini (7 pièces)	8.5
BABA GANOUSCH Caviar d'aubergine & toasts	8
NOON AVOCADO Pain artisanal toasté, avocat, feta, grenade	7
PIADINA TOMATE MOZZARELLA	8
TARTINE RILLETTE DE THON	5.9
MINI CLUBS (4 PIÈCES) : DINDE OU THON	5.9
PLANCHE DS Mozzarella sticks, falafels, baba ganousch, légumes croquants	15
LES TARTINES Avocado toast, tartine rillette de thon, Tartine Baba ganousch	15

### SALADES GOURMANDES

ITALIENNE Mozzarella Di Bufala, roquette, légumes grillés, olives Kalamata, Grana Padano, huile d'olive-balsamique	16
MIDDLE EAST Falafels, Chou-fleur rôti aux épices, pousses d'épinard, Baba Ganousch, patate douce, grenade, Zaatar, sauce tahini	16
GRECQUE Roquette, concombre, féta, pastèque, olives Kalamata, pesto de pistache & menthe	16
SWEET NICOISE Pousses d'épinard, haricots verts, patate douce, tomates cerise, œuf poché, filet de thon de Tarifa, olives Kalamata, oignons rouges, huile d'olive-citron	18
MUM TO BE Saumon cuit mariné soja sésame, haricots verts, edamame, champignons sautés, patate douce, grana padano, graines de lin, amandes, huile d'olive citron	19.5
CHICKEN QUINOA BOWL Émincé de poulet, quinoa, avocat, concombre, grenade, pousses d'épinards, chèvre frais, amandes, basilic, romaine, sauce huile d'olive citron miel	16
CRISPY QUINOA Pousses d'épinards, romaine, quinoa, émincé de poulet, avocat, oignons crispy, sauce au miel	16
SALADE THAÏ Romaine, poulet, nouilles de konjac, julienne de légumes, pousses de soja, coriandre, sauce soja sésame	16
CAESAR CRISPY Romaine, émincé de poulet, champignons, tomates cerise, grana padano, oignons crispy, sauce caesar Ingrédients supplémentaires à partir de 2€	16

Toutes nos salades sont désormais disponibles en version VEGGIE avec notre aiguillette végétale BIO du Sud-Ouest

### PLATS CHAUDS

PAVÉ DE SAUMON MI-CUIT SOJA SÉSAME Riz curcuma, légumes grillés, huile d'olive, citron	21
CURRY DE POULET Au lait de coco, riz curcuma	17

### CLUBS SANDWICHES

CLUB DINDE OU POULET Pain aux céréales toasté, dinde fumée ou poulet, tomate, mayonnaise, avocat, romaine, salade de pommes de terre	14
CLUB TUNA Rillette de thon, tomate, avocat, romaine, salade de pommes de terre	14
CLUB SAUMON Pain aux céréales toasté, saumon fumé, cream cheese, avocat, romaine, salade de pommes de terre	17

### PIADINAS ITALIENNES

Galette de blé non levée légèrement toastée	
PIADINA VEGGIE Mozzarella, légumes grillés	16
PIADINA POULET Tomate, mozzarella, émincé de poulet, romaine	16
PIADINA THON Tomate, mozzarella, miettes de thon, œuf poché, romaine	16

### BAGELS

BAGEL TEXAS Dinde ou poulet, moutarde au miel, avocat, tomate, oignons crispy, romaine, salade de pommes de terre	14
BAGEL TUNA Rillette de thon, tomate, avocat, romaine, salade de pommes de terre	14
BAGEL NORVÉGIEN Saumon fumé, cream cheese, avocat, romaine, salade de pomme de terre	17

### AVOCADO

AVOCAT RÔTI Champignons sautés, halloumi grillé, grenade, romaine, pousses d'épinard	11
TARTINE FULL AVOCADO Pain artisanal toasté, avocat frais, féta, grenade, sésame, roquette Supplément œuf poché +2.5€ - Avec du saumon fumé +3.5€	16

= SANS GLUTEN = VÉGÉTARIEN  
Liste des allergènes disponible sur demande.

